

L'Associazione ABiCi

L'Associazione ABiCi nasce nel mese di Marzo 2010 per volontà di un gruppo di giovani animati dalla volontà di contribuire allo sviluppo della comunità locale e realizzare attività formative rivolte ai giovani .

L'associazione promuove lo sviluppo locale svolgendo attività culturali, formative e di ricerca.

Nel corso degli ultimi anni l'associazione ABiCi ha portato a termine numerosi progetti nell'ambito della promozione della salute e dello sviluppo delle competenze personali e professionali dei giovani della comunità locale .

L'Associazione ABiCi collabora con le principali Istituzioni locali ed è iscritta presso il registro delle associazioni del Comune di Cagliari e delle associazioni di promozione sociale della Regione Sardegna.

Progetto "Corri che ti passa"

*Realizzato dalla
Associazione ABiCi,
in collaborazione con
l'Università degli Studi di
Cagliari - Facoltà di
Medicina e Chirurgia e con il
contributo della
Fondazione Banco di
Sardegna*

"Corri che ti passa"



Fondazione
Banco di Sardegna

*Referente progetto
Dott.ssa Alessandra Zucca*

Il Progetto

Il progetto "Corri che ti passa" è finalizzato alla promozione della salute nei pazienti affetti da patologie psichiatriche croniche e alla formazione degli studenti dei Corsi di Laurea delle Professioni Sanitarie della Facoltà di Medicina e Chirurgia degli Studi di Cagliari.

Nasce allo scopo di sviluppare un nuovo percorso di socializzazione dedicato ai pazienti affetti da patologie psichiatriche croniche, e favorire una maggiore consapevolezza sugli stili di vita orientati alla tutela della salute.



Dopo una fase formativa preliminare rivolta agli studenti dei corsi di laurea coinvolti, mirata alla sensibilizzazione dei futuri operatori sanitari in tema di promozione della salute delle fasce di popolazione più a rischio per patologie cardiovascolari, il progetto coinvolgerà attivamente i pazienti affetti da patologie psichiatriche croniche, all'interno di un programma di attività fisiche all'aria aperta, ideato nello specifico per soggetti affetti da tali patologie, e in attività di educazione in aula sull'alimentazione, sull'igiene degli alimenti, e sull'efficacia dell'attività fisica nel prevenire le malattie croniche.

Il gruppo di lavoro è costituito da medici dello sport, medici specialisti in igiene e medicina preventiva e psichiatria.



Risultati attesi

- accrescere le competenze dei giovani partecipanti nel campo della promozione della salute e nell'approccio riabilitativo nei confronti di pazienti affetti da patologie psichiatriche croniche.
- accrescere nei giovani la conoscenza di modalità attraverso le quali essere cittadini attivi;
- valorizzare le risorse dei giovani, della partecipazione e dei metodi educativi non formali, in modo che essi stessi diventino promotori e sostenitori di processi così organizzati;
- favorire l'integrazione e la socializzazione di persone affette da patologia psichiatrica spesso emarginate dalla comunità;
- stimolare una riflessione nei futuri operatori sanitari circa i pregiudizi e paure espresse dalla comunità locale nei confronti dei pazienti affetti da disturbi psichiatrici;
- realizzare una nuova attività riabilitativa all'interno dei servizi di riabilitazione erogati dalla Clinica Psichiatrica di Cagliari.